



## CIRURGIA ÀS VARIZES

### 1. Descrição do ato clínico

A cirurgia às varizes consiste na eliminação da veia ou veias afetadas, através de cirurgia ou de técnicas menos invasivas, como a radiofrequência.

### 2. Cuidados pré-operatórios

- Consulta de anestesia.
- Dieta/jejum (de acordo com a indicação do anestesiológico).
- Banho pré-cirúrgico – deverá ser feito com solução aquosa de Cloro-hexidina 4% na véspera da cirurgia (noite) e na manhã do próprio dia da cirurgia.
- Deve realizar tricotomia (remoção de pelos), que deve ser feita o mais próximo possível da cirurgia, salvo recomendação clínica.
- Exames/Medicação do domicílio – levar para o hospital; certifique-se se haverá medicamentos que deve suspender antes da intervenção.
- Antes de ir para o bloco operatório deve retirar próteses (dentária, ocular) e adornos e colocar meia elástica no membro não operado, no caso da cirurgia se realizar aos dois membros inferiores não leva meias.

### 3. Cuidados pós-operatórios (imediatos)

- Manter repouso no leito até indicação clínica.
- Após a cirurgia as suas pernas terão meias elásticas de compressão para controlar o edema e a hemorragia durante alguns dias. Não devem ser retiradas até indicação clínica.
- Aplicação de gelo na região inguinal se aí tiver alguma incisão (corte).
- Movimentar os membros inferiores sem friccionar os calcanhares no leito.
- Manter os membros inferiores elevados.
- Não mexer nos pensos.





- O 1º levante deve ser feito com ajuda do enfermeiro.
- Higiene parcial, sem retirar meias.
- Deambulação alternando com períodos de repouso com os membros inferiores elevados.

#### 4. Cuidados pós alta (domicílio)

- É importante que providencie a presença de um acompanhante/familiar no momento da alta e para apoio no pós-operatório.
- Aplique gelo no local operado até indicação clínica.
- Não molhar o penso, aquando dos cuidados de higiene, seguir indicação clínica para realização dos novos pensos.
- É importante manter as meias de compressão até que todas as feridas cirúrgicas estejam cicatrizadas. O seu médico irá dizer-lhe quando já não necessitar delas. Para prevenir novas varizes, poderá ter que as usar por um longo período.
- Não apanhe sol diretamente nas pernas, nem se aproxime de fontes de calor.
- Não utilize roupa demasiado apertada.
- Quando estiver a descansar, tente manter as pernas elevadas, poderá auxiliar com ajuda de almofadas. Nas primeiras semanas deve evitar estar muito tempo sentado ou de pé e não deve cruzar as pernas.
- Não deve conduzir até indicação clínica.
- Faça caminhadas curtas (5-10 minutos).
- Poderá retomar a sua rotina diária ao fim de duas semanas, no entanto não deverá fazer atividades físicas exigentes durante 3 a 6 semanas e sempre de acordo com a indicação clínica.
- Retomar a medicação habitual de acordo com indicação médica.
- Contactar o médico ou recorrer ao hospital em caso de dor intensa e persistente, febre (superior a 38º), sinais de infeção no local cirúrgico (rubor, calor, edema), dificuldade em mobilizar os membros para além do normal.
- Não faltar à consulta de pós-operatório.