



Cirurgia Endovascular de Aneurisma (EVAR)

1. Descrição do ato clínico

Tratamento cirúrgico minimamente invasivo; consiste na introdução de uma prótese endovascular através das artérias femorais.

2. Cuidados pré-operatórios

- Consulta de anestesia.
- Dieta/jejum (de acordo com a indicação do anestesiológico).
- Banho pré-cirúrgico – deverá ser feito com solução aquosa de Cloro-hexidina 4% na véspera da cirurgia (noite) e na manhã do próprio dia da cirurgia.
- Se tiver indicação para realizar tricotomia (remoção de pelos), esta deve ser feita o mais próximo da cirurgia.
- Exames/Medicação do domicílio – levar para o hospital; certifique-se se haverá medicamentos que deve suspender antes da intervenção.
- Antes de ir para o bloco operatório deve retirar próteses (dentária, ocular) e adornos.

3. Cuidados pós-operatórios (imediatos)

- Manter repouso no leito. O 1º levante deve ser feito com ajuda do enfermeiro, sempre após indicação clínica e de forma gradual para evitar complicações.
- Movimentar os membros inferiores sem friccionar os calcanhares no leito.
- Não mexer nos pensos.
- Deve manter pausa alimentar até indicação clínica.



4. Cuidados pós alta (domicílio)

- É importante que providencie a presença de um acompanhante/familiar no momento da alta e para apoio no pós-operatório.
- Retomar a medicação habitual de acordo com indicação médica.
- Não molhar o penso e seguir indicação clínica para realização de novo penso e remoção dos pontos.
- Não utilize roupa demasiado apertada.
- Não permanecer muito tempo sentado, em pé, ou na mesma posição. Evitar ter as pernas fletidas e/ou cruzadas durante longos períodos.
- Não usar roupa interior apertada e sapatos que o magoem.
- Não deve conduzir até indicação clínica.
- Inicie caminhadas curtas (5-10 minutos). Deverá retomar a sua rotina diária sempre de acordo com a indicação clínica.
- Deve observar as extremidades dos membros para despiste de sinais de alarme como alterações de temperatura, cor, sensibilidade e mobilidade, assim como feridas ou que não cicatrizem.
- Não elevar os membros inferiores e não usar meias elásticas sem indicação médica.
- Contactar o médico ou recorrer ao hospital em caso de dor intensa e persistente, febre constante (superior a 38º), repasse do penso, sinais de infeção no local cirúrgico (rubor, calor, edema) ou dificuldade em mobilizar-se para além do normal.
- Não faltar à consulta de pós-operatório.