

## CONSENTIMENTO INFORMADO, ESCLARECIDO E LIVRE PARA ATOS INTERVENÇÕES REALIZADAS NO ÂMBITO DE CARDIOLOGIA (de acordo com o preconizado na Norma nº 015/2013 da DGS)

Informação ao utente relativa ao procedimento de

### ECOCARDIOGRAMA DE SOBRECARGA

#### 1. Diagnóstico e/ou descrição da situação clínica

Os diagnósticos/situações clínicas que mais frequente requerem a realização deste exame são a cardiopatia isquémica (suspeita ou conhecida), as doenças valvulares (em particular na aórtica) e a avaliação da reserva da função cardíaca.

#### 2. Descrição do ato/intervenção, sua natureza e objetivo

Ecocardiograma de sobrecarga é uma forma especial de ecocardiograma (estudo do coração por ultrasons) que permite analisar o coração durante a realização de um esforço (pedalar numa bicicleta estática) ou de uma sobrecarga com certos medicamentos. Neste ultimo caso os medicamentos administrados por via endovenosa aceleram a pulsação cardíaca, simulando um esforço real e têm um efeito transitório, durante o qual se avalia a contração cardíaca, a qual pode ficar alterada se houver doença das artérias coronárias. Este exame pretende pois, estudar os efeitos da doença coronária ao nível da contração do coração.

Trata-se de método semi-invasivo, pois exige a canalização de uma veia e a administração de medicamentos. É por isso realizado num ambiente próprio (sala de ecocardiografia), por uma equipa multidisciplinar muito treinada nesta área (médico cardiologista e técnico de cardiopneumologia).

No caso da ecocardiografia de sobrecarga será canalizada uma veia do braço, para administração do medicamento, que acelera o coração, o qual é dado em doses crescentes, seguido de um antídoto que anula o seu efeito. Durante esse período é natural sentir a pulsação cardíaca mais forte e rápida e algum calor na face. O exame demora cerca de 20 minutos, durante os quais se vão registando os seus sinais vitais, o eletrocardiograma e o ecocardiograma. Terminado o exame, pode alimentar-se e deve permanecer no hospital durante cerca de mais meia hora.

#### 3. Benefícios

O seu valor diagnóstico é superior ao do eletrocardiograma de esforço convencional, mas mesmo assim pode, raramente, falhar lesões e diagnósticos, mesmo com um exame tecnicamente adequado.

#### 4. Riscos graves e riscos frequentes

Trata-se de um exame muito seguro, porém não totalmente isento de complicações, raras (arritmias, angina de peito) ou raríssimas, algumas potencialmente fatais (enfarte, paragem cardíaca). O médico que lhe solicitou um ecocardiograma de sobrecarga, seguramente ponderou estes riscos, contra os benefícios que advêm da sua realização.

#### **5. Atos intervenções alternativas fiáveis e cientificamente reconhecidas**

Existem outros exames fiáveis e reconhecidos em alternativa ao Ecocardiograma sobrecarga, como a cintigrafia miocárdica e a ressonância magnética de sobrecarga, tendo cada um deles vantagens e desvantagens relativamente a este exame.

#### **6. Riscos de não tratamento**

O dissentimento (recusa de realização de exame/procedimento) é um direito que lhe assiste. O médico que lhe solicitou um ecocardiograma de sobrecarga, seguramente ponderou os seus potenciais riscos, contra os benefícios que advêm da sua realização e os riscos de não realizar nenhum procedimento.

