

CONSENTIMENTO INFORMADO, ESCLARECIDO E LIVRE PARA ATOS INTERVENÇÕES REALIZADAS NO ÂMBITO DE CARDIOLOGIA (de acordo com o preconizado na Norma nº 015/2013 da DGS)

Informação ao utente relativa ao procedimento de

ECOCARDIOGRAMA TRANS-ESOFÁGICO

1. Diagnóstico e/ou descrição da situação clínica

As situações que mais frequentemente requerem a realização de ecocardiograma transesofágica são, o esclarecimento de lesões cardíacas, quando o ecocardiograma transtorácico não é esclarecedor, nomeadamente, na pesquisa de fontes embolígenas, nas lesões valvulares e da aorta, no diagnóstico de endocardite e em certas cardiopatias congénitas. Também é um exame muito utilizado em apoio à cirurgia cardíaca ou na intervenção percutânea estrutural.

2. Descrição do ato/intervenção, sua natureza e objetivo e benefícios

Ecocardiograma trans-esofágico é uma forma especial de ecocardiograma (estudo do coração por ultrasons), realizado através do esófago. O esófago encontra-se muito perto do coração; deste modo é possível visualizar com grande detalhe certas zonas cardíacas menos acessíveis ao ecocardiograma transtorácico (através da parte da frente do tórax), exame este que já deve ter realizado previamente. Quando persistem certas dúvidas é habitual o seu médico prescrever um ecocardiograma trans-esofágico. Mesmo assim pode, raramente, falhar lesões e diagnósticos, mesmo com um exame tecnicamente adequado.

Trata-se de um exame semi-invasivo, semelhante á endoscopia digestiva. É realizado num ambiente próprio (sala de ecocardiografia), por uma equipa multidisciplinar muito treinada nesta área (médico cardiologista, técnico de cardiopneumologia e enfermeiro).

Será canalizada uma veia no braço para administração de medicação, nomeadamente um sedativo leve, que o fará sentir-se mais confortável. O médico fará uma anestesia local da sua garganta com um anestésico em spray/gel, após o que é introduzida suavemente uma sonda com 1 cm de diâmetro que fica no esófago durante alguns minutos para recolher as imagens pretendidas. Ser-lhe-á solicitado que retire eventuais próteses dentárias amovíveis.

O exame dura em média 15 minutos. No final é natural que sinta a garganta um pouco “encortiçada” em resultado da anestesia local, pelo que recomendamos que só se alimente cerca de 30 minutos depois

3. Riscos graves e riscos frequentes

Trata-se de um exame muito seguro, porém não totalmente isento de complicações, raras (dificuldade de deglutição por algumas horas, alergia ao spray) ou raríssimas (espasmo da laringe, hemorragia ou lesão do esófago); o médico que lhe solicitou um ecocardiograma trans-esofágico seguramente ponderou estes riscos, contra os benefícios que advêm da sua realização.

4. Atos intervenções alternativas fiáveis e cientificamente reconhecidas

Existem outros exames fiáveis e reconhecidos em alternativa ao Ecocardiograma trans-esofágico, como a TAC e a ressonância magnética cardíaca, tendo cada um deles vantagens e desvantagens relativamente a este exame 5. Riscos de não tratamento O dissentimento (recusa de realização de exame/procedimento) é um direito que lhe assiste. O médico que lhe solicitou um ecocardiograma trans-esofágico, seguramente ponderou os seus potenciais riscos, contra os benefícios que advêm da sua realização e os riscos de não realizar nenhum procedimento.

