

## Eletrocardiograma: O que é e como funciona

O eletrocardiograma (ECG) é um exame simples e indolor que regista a atividade elétrica do coração. Este exame é uma ferramenta fundamental na avaliação da saúde cardíaca, pois fornece informações importantes sobre o ritmo e a função do coração. Neste texto, vamos explorar o que é um ECG, como é realizado e para que serve.

### O que é um eletrocardiograma?

O coração funciona como uma bomba que envia sangue para todo o corpo, e essa ação é controlada por impulsos elétricos. O eletrocardiograma capta esses impulsos e traduz a atividade elétrica do coração em gráficos que podem ser analisados por médicos. O resultado é uma representação visual da frequência cardíaca, do ritmo e da possível presença de anomalias.

### Como é realizado um ECG?

A realização de um eletrocardiograma é um processo rápido e fácil, que geralmente dura entre 5 a 10 minutos. Veja como é feito:

1. **Preparação:** O paciente é convidado a deitar-se numa mesa. É importante que esteja relaxado e em repouso durante o exame.
2. **Colocação dos elétrodos:** São colocados pinças nos membros com uma placa metálica e pequenas ventosas no peito. Estes são responsáveis por captar os sinais elétricos do coração.
3. **Registo da atividade elétrica:** A máquina inicia o registo da atividade elétrica do coração. Os dados são gravados em papel ou digitalizados, gerando um gráfico conhecido como traçado eletrocardiográfico.
4. **Remoção dos elétrodos:** Após a gravação, as pinças e ventosas são removidas, e o paciente pode retomar as suas atividades normais.

### Para que serve um eletrocardiograma?

O ECG é uma ferramenta diagnóstica utilizada para várias finalidades, incluindo:

- **Avaliação de sintomas:** O ECG é frequentemente solicitado a pacientes que apresentam sintomas como dor no peito, falta de ar, palpitações ou cansaço excessivo.
- **Deteção de anomalias:** O exame ajuda a identificar várias condições cardíacas, como arritmias (batimentos irregulares), infartos do miocárdio (ataques cardíacos), insuficiência cardíaca e problemas nas válvulas cardíacas.
- **Monitorização da saúde cardíaca:** Em pessoas com doenças cardíacas conhecidas, o ECG pode ser utilizado para monitorizar a evolução da condição e a eficácia do tratamento.
- **Avaliação pré-operatória:** Em alguns casos, o ECG é solicitado antes de cirurgias para garantir que o coração está em boas condições.

### Interpretação dos Resultados

Os resultados do ECG são analisados por um médico especialista, que avaliará o traçado em busca de anomalias. Algumas das principais informações que podem ser obtidas incluem:

- **Frequência cardíaca:** O número de batimentos por minuto, que deve estar dentro de um intervalo normal (geralmente entre 60 e 100 bpm em repouso).
- **Ritmo cardíaco:** A regularidade dos batimentos, que pode indicar se há arritmias presentes.
- **Alterações isquémicas:** Sinais que podem indicar que o músculo cardíaco não está a receber oxigénio suficiente, o que pode ser um sinal de doença arterial coronária.

**Conclusão:** O eletrocardiograma é um exame essencial na avaliação da saúde cardíaca. É rápido, não invasivo e fornece informações valiosas que podem ajudar na deteção precoce de doenças cardíacas. Se o seu médico recomendar um ECG, saiba que é um passo importante para entender melhor a saúde do seu coração. Lembre-se sempre de que a prevenção e o diagnóstico precoce são fundamentais para manter um coração saudável. Se você tiver preocupações sobre a sua saúde cardíaca, não hesite em discutir com o seu médico.