



AMIGDALECTOMIA COM OU SEM ADENOIDECTOMIA

1. Descrição do ato clínico

A intervenção tem como finalidade a remoção das amígdalas e adenoides com o objetivo de resolver problemas de infeção da garganta, obstrução das vias respiratórias superiores e diminuir as otites de repetição em caso de adenoidectomia.

2. Cuidados pré-operatórios

- Consulta de anestesia.
- Dieta/jejum (de acordo com a indicação do anestesiológico).
- Exames/Medicação do domicílio – levar para o hospital; certifique-se se haverá medicamentos que deve suspender antes da intervenção.
- Antes de ir para o bloco operatório deve retirar próteses (dentária, ocular), adornos e colocar meias elásticas.

3. Cuidados pós-operatórios (imediatos)

- Manter repouso no leito, até indicação clínica.
- Não retirar meias elásticas, estas devem ser mantidas até ao 1º levante.
- Manter a cabeceira elevada no mínimo a 45º.
- Quando tossir e/ou espirrar deverá tentar fazê-lo com a boca aberta.
- Movimentar as pernas e os pés de 2 em 2 horas e até fazer o 1º levante.
- Dieta semilíquida fria (6h/8h após a cirurgia) – alimentos líquidos sem gás (água, chá, leite, iogurtes, batidos, sumos) ou semilíquidos/moles (gelatina,



gelados, iogurtes, papas/purés de fruta, caldos/sopa passada) gelados, frios ou ao natural.

4. Cuidados pós alta (domicílio)

- É importante que providencie a presença de um acompanhante/familiar no momento da alta e para apoio no pós-operatório-
- Aumentar a ingestão de líquidos, principalmente água (após a cirurgia é normal que a respiração seja feita pela boca, o que pode secar a mucosa operada e causar alguma dor e desconforto).
- Manter alimentação líquida e pastosa fria, evitando alimentos duros e ásperos até indicação médica (pode adicionar carne ou peixe nas sopas e passar tudo com a varinha mágica).
- Quando tossir e/ou espirrar deverá tentar fazê-lo com a boca aberta.
- Para aliviar a dor/desconforto o médico poderá recomendar a toma de medicação.
- Na primeira semana após a cirurgia, evitar frequentar lugares fechados e com muita gente, de modo a prevenir infeções e garantir uma boa recuperação.
- Evitar atividade física intensa até indicação médica.
- Evitar proximidade de fontes de calor e exposição ao sol.
- Retomar a medicação habitual de acordo com indicação médica.
- Contactar o médico ou recorrer ao hospital em caso de hemorragia, febre (superior a 38º), dificuldade respiratória.
- Não faltar à consulta de pós-operatório.