



CUIDADOS AO TRAQUEOSTOMA E CÂNULA INTERNA

Cuidados ao traqueostoma e cânula interna:

1. Material necessário: água corrente, compressas limpas, escovilhão, taça limpa para colocar cânula interna, fita de nastro para fixação da cânula ou fitas de velcro próprias para o efeito, penso protetor do estoma (compressas ou penso de poliuretano), proteção para traqueostomia (compressa, lenço para o pescoço ou filtro especial), tesoura.
2. Cuidar do estoma e da cânula interna com calma e em frente a um espelho, pelo menos 2 vezes por dia (manhã e noite) e sempre que necessário.

Cuidar do traqueostoma:

- Lavar as mãos e preparar previamente todo o material.
- Colocar água tépida na taça.
- Retirar o penso sujo do traqueostoma e colocar no lixo.
- Observar a pele circundante ao traqueostoma e verificar se existe rubor ou secreção diferente do habitual.
- Lavar as mãos e retirar a cânula interna.
- Mergulhar a cânula interna na taça (+/- 5 minutos).
- Limpar a pele em redor do traqueostomia com compressa humedecida em água corrente tépida (espremer a compressa).
- Limpar o travessão da cânula externa com compressa humedecida (espremer a compressa) e secar a pele com compressa seca.
- Colocar o penso protetor do traqueostoma (compressa ou poliuretano) prevenindo a fricção da pele e absorvendo algum exsudado ou secreções
- Colocar a fita de nastro, ou fita de velcro própria, nas ranhuras do travessão da



cânula externa.

- Atar a fita de nastro ou colar os velcros, de modo a que a cânula fique confortavelmente segura.
- Só depois de a cânula estar fixada com o novo nastro, pode retirar /cortar a fita de nastro suja.
- Para limpar a traqueostomia, não utilize pedaços de papel pequenos ou pano pelo risco de poderem ser aspirados.

Cuidar da cânula interna:

- Introduzir o escovilhão na cânula interna pelas duas extremidades, até que esta fique limpa.
- Passar a cânula por água corrente tépida.
- Em alternativa introduzir uma compressa desdobrada por uma das extremidades da cânula até que esta saia na extremidade oposta.
- Remover o excesso de água da cânula e lavar as mãos.

Colocação da cânula interna após limpeza:

- Introduzir a cânula interna na cânula externa .
- Rodar a cânula interna até fixar.
- Colocar uma compressa, lenço ou filtro especial sobre a abertura da cânula para servir de filtro do ar ambiente, impedindo a entrada de algo estranho na cânula, como insetos e poeiras, e contribuindo para o aquecimento e humedificação do ar inspirado.

Arrumação do material

- Lavar a taça, o escovilhão e a tesoura (passar por água corrente).
- Secar o material com pano limpo que não deixe pelos..
- Guardar o material em local acessível para alguma situação de urgência.
- Eliminar o lixo proveniente da sua higiene traqueal em saco fechado.