



## MICROCIRURGIA DA LARINGE

### 1. Descrição do ato clínico

A intervenção tem como finalidade:

- ✓ Tratamento da alteração da voz (disfonia), relacionada com a presença de lesões benignas nas cordas vocais (ex: pólipos, quistos, edema) ou de outros locais da laringe.
- ✓ Excisão/biopsia de potenciais lesões malignas da laringe e/ou faringe.
- ✓ Tratamento de paralisia das cordas vocais.

### 2. Cuidados pré-operatórios

- Consulta de anestesia.
- Dieta/jejum (de acordo com a indicação do anesthesiologista).
- Exames/Medicação do domicílio – levar para o hospital; certifique-se se haverá medicamentos que deve suspender antes da intervenção.
- Antes de ir para o bloco operatório deve retirar próteses (dentária, ocular), adornos e colocar meias elásticas.
- Informar o médico se existe alguma fragilidade dentária, que possa aumentar o risco de traumatismo dentário/perda de peça dentária e se necessário consultar estomatologista.

### 3. Cuidados pós-operatórios (imediatos)

- Manter repouso no leito, até indicação clínica.
- Não retirar meias elásticas, estas devem ser mantidas até ao 1º levante.
- Manter a cabeceira elevada no mínimo a 45º.
- Quando tossir e/ou espirrar deverá tentar fazê-lo com a boca aberta.





- Cumprir repouso vocal.
- Movimentar as pernas e os pés de 2 em 2 horas e até fazer o 1º levante
- Dieta semilíquida fria (6h/8h após a cirurgia) – alimentos líquidos sem gás (água, chá, leite, iogurtes, batidos, sumos) ou semilíquidos/moles (gelatina, gelados, iogurtes, papas/purés de fruta, caldos/sopa passada) gelados, frios ou ao natural.

#### 4. Cuidados pós alta (domicílio)

- É importante que providencie a presença de um acompanhante/familiar no momento da alta e para apoio no pós-operatório.
- Aumentar a ingestão de líquidos, principalmente água.
- Manter alimentação líquida e mole (iogurtes, sumos naturais, sem gás, batidos, gelatinas, fruta bem cozida, ovos mexidos, sopa onde pode adicionar carne ou peixe e passar tudo com a varinha mágica), evitando alimentos quentes, duros e ásperos (ex. torradas, bolachas, batatas fritas, frutos secos) até indicação médica.
- Habitualmente a partir da 2ª semana poderá alimentar-se de comida mole e morna como esparguete com carne picada, empadão, puré ou arroz com carne tenra e desfiada. Evitar alimentos irritantes ou muito condimentados.
- Quando tossir e/ou espirrar deverá tentar fazê-lo com a boca aberta.
- Evitar ambientes poluídos ou com produtos irritantes (ex. pó, ar condicionado, fumo).
- Repouso vocal num período de 7 a 15 dias após a cirurgia (evitar cantar, elevar a voz, falar de forma incessante, pigarrear); nos primeiros dias após a cirurgia poderá notar alteração da voz (rouquidão), dor de garganta e/ou sensação de corpo estranho.
- Terapia da fala consoante indicação médica.



- Retomar a medicação habitual de acordo com indicação médica.
- Contactar o médico ou recorrer ao hospital em caso de hemorragia, dificuldade respiratória, febre (superior a 38º) ou dor intensa que não ceda a medicação.
- Não faltar à consulta de pós-operatório.