



MIRINGOTOMIA COM APLICAÇÃO DE TUBOS DE VENTILAÇÃO TRANSTIMPÂNICOS

1. Descrição do ato clínico

A intervenção tem como finalidade o tratamento da otite serosa e das infeções recorrentes do ouvido e suas complicações, com concomitante melhoria da audição.

2. Cuidados pré-operatórios

- Consulta de anestesia.
- Dieta/jejum (de acordo com a indicação do anestesiológico).
- Exames/Medicação do domicílio – levar para o hospital; certifique-se se haverá medicamentos que deve suspender antes da intervenção.
- Antes de ir para o bloco operatório deve retirar próteses (dentária, ocular), adornos e colocar meias elásticas.

3. Cuidados pós-operatórios (imediatos)

- Manter repouso no leito, até indicação clínica.
- Não retirar meias elásticas, estas devem ser mantidas até ao 1º levante.
- Movimentar as pernas e os pés de 2 em 2 horas e até fazer o 1º levante.
- Dieta semilíquida nas primeiras horas.

4. Cuidados pós alta (domicílio)

- É importante que providencie a presença de um acompanhante/familiar no momento da alta e para apoio no pós-operatório.





- Dieta ligeira não muito quente.
- Não molhar o ouvido operado até indicação médica (evitar atividades que envolvam água).
- Evitar proximidade de fontes de calor e exposição ao sol.
- Retomar a medicação habitual de acordo com indicação médica.
- Contactar o médico ou recorrer ao hospital em caso de saída precoce dos tubos, hemorragia, febre (superior a 38º) ou dor intensa que não ceda à medicação.
- Não faltar à consulta de pós- operatório.