



SEPTOPLASTIA E CORNETOS (TURBINECTOMIA)

1. Descrição do ato clínico

A septoplastia tem como finalidade o tratamento cirúrgico para correção do desvio do septo nasal com o objetivo de melhorar a respiração. Geralmente, a septoplastia é associada à cirurgia de redução do volume dos cornetos nasais (turbinectomia), que, se hipertrofiados (com volume aumentado), dificultam a livre entrada do ar nas fossas nasais. A principal causa para o aumento dos cornetos é a rinite alérgica.

2. Cuidados pré-operatórios

- Consulta de anestesia
- Dieta/jejum (de acordo com a indicação do anestesiolista)
- Exames/Medicação do domicílio – levar para o hospital; certifique-se se haverá medicamentos que deve suspender antes da intervenção
- Antes de ir para o bloco operatório deve retirar próteses (dentária, ocular), adornos e colocar meias elásticas

3. Cuidados pós-operatórios (imediatos)

- Manter repouso no leito, até indicação clínica
- Não retirar meias elásticas, estas devem ser mantidas até ao 1º levante
- Poderá haver algum desconforto relacionado com a respiração, por ter um tamponamento nasal. É importante respirar calmamente
- Manter a cabeceira elevada no mínimo a 45º



- Aplicação de gelo região do rosto/peri-nasal
- Quando tossir e/ou espirrar deverá tentar fazê-lo com a boca aberta e não assoar o nariz
- Movimentar as pernas e os pés de 2 em 2 horas e até fazer o 1º levante
- Dieta semilíquida fria (6h/8h após a cirurgia) – alimentos líquidos (chá, leite, iogurtes, sumos) ou semilíquidos/pastosos (gelatina, gelados, iogurtes, papas/purés de fruta, caldos/sopa passada) gelados, frios ou ao natural

4. **Cuidados pós alta (domicílio)**

- É importante que providencie a presença de um acompanhante/familiar no momento da alta e para apoio no pós-operatório
- Aumentar a ingestão de líquidos, principalmente água e manter alimentação líquida e mole (iogurtes, sumos naturais, sem gás, batidos, gelatinas, fruta bem cozida, ovos mexidos, sopa onde pode adicionar carne ou peixe e passar tudo com a varinha mágica), evitando alimentos quentes, duros e ásperos até indicação médica
- Habitualmente a partir da 2ª semana poderá alimentar-se de comida mole e morna (não quente) como esparguete com carne picada, empadão, puré ou arroz com carne tenra e desfiada
- Aplicação de gelo 10 minutos, 3 a 4 vezes ao dia
- Quando tossir e/ou espirrar deverá tentar fazê-lo com a boca aberta e não assoar o nariz
- Se houver indicação médica, fazer lavagens nasais
- Para aliviar a dor/desconforto o médico poderá recomendar a toma de medicação
- Evitar baixar a cabeça abaixo dos ombros
- Evitar atividade física intensa até indicação médica



- Evitar proximidade de fontes de calor (lareiras, aquecedores) e exposição ao sol
- Retomar a medicação habitual de acordo com indicação médica
- Contactar o médico ou recorrer ao hospital em caso de hemorragia, dificuldade respiratória, febre (superior a 38º) ou dor intensa que não ceda à medicação
- Não faltar à consulta de pós-operatório