



PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO

Tendo em vista um apoio efectivo à maternidade, o Hospital dos SAMS disponibiliza, para todas as grávidas que procurem os seus serviços, um curso de preparação para o nascimento, ministrado por enfermeiras especialistas em Saúde Materna e Obstetrícia e por enfermeiras com experiência em Pediatria e Neonatologia, que se rege pelas seguintes regras:

1. Destinatários

Grávidas até as 28 semanas de gestação.

2. Formas de marcação

2.1. Registo prévio por e-mail (samsmaternidade@sams.sbsi.pt)

2.2. Registo prévio por telefone (21 842 21 17)

2.3. Posteriormente, os Serviços entrarão em contacto com a grávida a fim de procederem à marcação da data e hora de início do curso.

3. Localização, horários e conteúdos

O curso, que se realiza na sala de formação do Hospital (piso 1, ao lado do refeitório) é composto por 12 sessões teórico-práticas (sendo 9 sessões pré-parto e 3 sessões pós-parto), que se realizarão aos sábados, nos seguintes horários:

3.1. **Pré-parto:** Sessões de 01H30, entre as 09H00 e as 15H30

3.2. **Pós-parto:** Sessões de 01H30, entre as 16H00 e as 17H30

4. Preço

4.1. **75 €:** para beneficiários dos SAMS, sócios do SBSI, com FSA

4.2. **110 €:** para beneficiários dos SAMS, não sócios do SBSI e/ou sem FSA

4.3. **220 €:** para restantes utentes

4.4. As importâncias pagas serão devolvidas, aquando da facturação do parto, sempre que o mesmo venha a ocorrer no Hospital dos SAMS.

Lisboa, 1 de Dezembro de 2015

O Conselho de Gerência

