

SAMS

SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA MÉDICO SOCIAL

MELHORAR O ACESSO | PROMOVER A QUALIDADE



Prevenir a resistência aos antibióticos



PREVENIR A RESISTÊNCIA AOS ANTIBIÓTICOS

O que é um antibiótico?

Um Antibiótico é um medicamento que serve apenas para tratar uma infeção provocada por uma bactéria.

Salvam vidas quando usados para tratar infeções graves, mas não têm qualquer utilidade para tratamento de infeções causadas por vírus, como gripes e constipações.

O que é a resistência aos antibióticos?

A Resistência aos Antibióticos surge de forma natural porque as bactérias conseguem criar barreiras que impedem a ação do medicamento.

É muito importante que só tome Antibióticos quando o seu médico os prescrever, seguir bem as indicações e completar todo o tratamento mesmo que se sinta melhor entretanto.

Quais são as consequências da resistência aos antibióticos?

Se as bactérias adquirirem resistência ao Antibiótico, numa futura infeção o medicamento não vai atuar eficazmente e a infeção pode ser mais violenta e difícil de tratar.

OMS

Considera que devem ser empreendidos esforços para retardar o aparecimento e a propagação da Resistência aos Antibióticos, a incidir em diversos aspetos:

- vigilância da resistência;
- educação dos prescretores, dos profissionais de saúde e do grande público;

- regulamentação, designadamente na promoção dos antibióticos pela indústria farmacêutica;
- investigação, nomeadamente pelo estudo dos mecanismos de resistência e da sua disseminação, e obtenção de novos agentes atuando sobre novos alvos;
- prevenção da resistência pelo combate e prevenção da infeção.

DGS

O que pode ser feito para resolver o problema?

Manter a eficácia dos antibióticos é uma responsabilidade de todos. A utilização responsável de antibióticos pode ajudar a combater o desenvolvimento de bactérias resistentes e a manter a eficácia dos antibióticos para utilização pelas gerações futuras. Com base neste facto, torna-se importante saber em que ocasiões é apropriado tomar antibióticos e como os usar de forma responsável. Em alguns países realizaram-se já campanhas de sensibilização públicas bem sucedidas, que resultaram na redução do consumo de antibióticos.

Super bactérias

As super bactérias são bactérias que adquirem resistência a diversos antibióticos devido ao uso incorreto desses medicamentos, sendo também conhecidas como bactérias multirresistentes.

O uso incorreto ou frequente de antibióticos pode favorecer o surgimento de mutações e mecanismos de resistência e adaptação

dessas bactérias contra os antibióticos, tornando o tratamento difícil.

Antibióticos Hospitalares

O Serviço Farmacêutico do SAMS disponibiliza a terapêutica antibiótica de dispensa e/ou administração exclusiva hospitalar de acordo com o INFARMED (como os antibióticos usados para as infeções por super bactérias).

Assim, por vezes o seu médico pode prescrever antibióticos orais que não existem nas farmácias comunitárias e **apenas** podem ser **dispensados** pelo Serviço Farmacêutico do hospital.

Outas vezes pode necessitar de antibióticos injetáveis que **apenas** podem ser **administrados** no Hospital, sob vigilância das equipas de enfermagem.

Dentro do hospital

- Siga sempre as indicações que lhe propuserem;
- Lave e desinfete bem as mãos antes de tocar no doente;
- Evite sentar na cama do doente;
- Quando terminar a visita lave e desinfete novamente as mãos;
- A Higiene das mãos implica um compromisso individual e uma responsabilidade partilhada por todos!

Regras para o dia-a-dia

- Lave bem as mãos com sabão;
- Contenha os espirros/tosse num lenço descartável e deite no lixo;

- Não tome medicamentos sem consultar o seu médico, em especial antibióticos;
- Tome o antibiótico que o seu médico receitou até ao fim;
- Se estiver infetado mantenha distância dos familiares diretos, vizinhos, amigos...

O Serviço Farmacêutico dá apoio aos doentes, familiares e cuidadores, relativamente à terapêutica que lhe foi prescrita pelo seu médico.

Qualquer dúvida e para esclarecimentos adicionais estamos disponíveis em:

No Hospital

- Todos os dias das 08h30 às 00h00;
- Pode contactar-nos pelo telefone 218 422 014 ou 218 422 016

No Centro Clínico

- Nos dias úteis entre as 8h30 e as 15h30;
- Pode contactar-nos pelo telefone 213 811 962

Endereço eletrónico:

- farmacia.hospital@sams.pt

