

SAMS

SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA MÉDICO SOCIAL

MELHORAR O ACESSO | PROMOVER A QUALIDADE



Hepatites virais

## DGS | Visão OMS | Estratégia

A **DGS**, desenvolveu um “*Programa Nacional para as Hepatites Virais*”, cujo objetivo é:

“Interromper a transmissão dos vírus das hepatites virais em Portugal, e garantir o acesso equitativo aos cuidados de saúde, e eliminar as hepatites virais em 2030 enquanto problema de saúde pública.”

“Todas as pessoas infetadas por VIH, tuberculose, **hepatites virais** e outras infeções transmitidas por via sexual ou parentérica devem ter acesso incondicional, livre de estigma e discriminação, aos cuidados de saúde de elevada qualidade, independentemente de idade, género, etnia, orientação sexual, identidade de género, condição socioeconómica ou estatuto de residência.

A decisão de tratar todas as pessoas infetadas pelo vírus da Hepatite **C**, fez com que Portugal fosse um dos primeiros países europeus, e mesmo a nível mundial, a implementar uma medida estruturante para a eliminação deste grave problema de saúde pública.”

A **OMS** estima que existem 257 milhões de pessoas infetadas com hepatite **B**, dos quais 27 milhões (10,5%) sabiam do seu estado em 2016 e desses apenas 4,5 milhões (17%) receberam tratamento nesse ano. Mais de um milhão de pessoas desenvolveu, nesse ano, uma infeção crónica por hepatite **B**, uma das principais causas do cancro do fígado.

Relativamente à hepatite **C**, o número estimado de infetados é de 71 milhões, dos quais 13,1 milhões (19%) sabiam da sua doença em 2017, mas apenas dois milhões (15%) receberam tratamento e 1,75 milhões desenvolveram uma infeção crónica por hepatite **C**.

## Hepatite, o que é?

A hepatite é uma inflamação aguda ou crónica do fígado, muito frequentemente devido a uma infeção viral. Dois tipos virais – **B** e **C** – são as duas principais causas da cirrose hepática e do cancro do fígado. Hoje em dia, a hepatite viral é um grande problema global de saúde pública. Afeta centenas de milhões de pessoas no mundo inteiro e é responsável por uma morbilidade, mortalidade e perdas socioeconómicas significativas.

As hepatites **B** e **C**, que podem levar à hepatite crónica, são especialmente prevalentes.

São as causas principais de cancro do fígado, cirrose hepática e mortalidade. A cirrose devido a hepatite é uma das principais razões para transplantes de fígado.

## Prevenção

Como os tratamentos para hepatite viral são apenas parcialmente eficazes, a prevenção da hepatite viral é muito importante.

Para a hepatite, as estratégias de prevenção mais importantes são: acesso universal à vacinação infantil para a hepatite **B**; melhoria da higiene e práticas dentro e fora do cenário de cuidados de saúde, e rastreio.

Outras medidas preventivas contra a infeção pelos vírus da hepatite podem ser tomadas:

- Lavar as mãos cuidadosamente antes de manipular alimentos;
- Não compartilhar agulhas para injetar drogas;
- Não compartilhar escovas de dentes, lâminas de barbear ou outros itens que possam conter sangue;
- Praticar sexo seguro – por exemplo, usando uma proteção por barreira, como preservativos;
- Limitar o número de parceiros sexuais.

## Hepatite B e C

A sua transmissão é através de sangue, agulhas e materiais cortantes contaminados. É considerada também uma doença sexualmente transmissível. Pode ser adquirida através de tatuagens, piercings, em procedimentos médicos e odontológicos onde existe falha no processo de esterilização e até em sessões de depilação. Os sintomas são semelhantes aos das outras hepatites virais, mas a hepatite **B** pode passar a crónica e provocar a cirrose hepática. A prevenção é feita utilizando preservativos nas relações sexuais e não utilizando materiais cortantes ou agulhas que não estejam devidamente esterilizadas. Recomenda-se o uso de descartáveis de uso único. Quanto mais cedo se adquire o vírus, maiores as chances de ter uma cirrose hepática. Existe vacina para hepatite B, que é dada em três doses intramusculares e não precisa ser repetida, com as três doses aplicadas nas datas indicadas pelo laboratório, o indivíduo ficará imune pelo resto da vida. O período de incubação do vírus da hepatite **B** é de 90 dias. Pode passar também de mãe para filho no momento do parto.

Na maioria dos pacientes a Hepatite **C** é assintomática no período agudo da doença, mas os seus sintomas podem ser semelhantes aos das outras hepatites virais. Estima-se que 3% da população mundial esteja contaminada, atingindo níveis dez vezes maiores no continente africano.

Não existe vacina para a hepatite **C** e é considerada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como o maior problema de saúde pública, é a maior causa de transplante hepático e transmite-se pelo sangue, sendo por isso de grande preocupação para a Saúde Pública.

## Acompanhamento clínico e terapêutica farmacológica

O SAMS disponibiliza consulta especializada para o acompanhamento das Hepatites (Gastroenterologia; Medicina Interna).

O Serviço Farmacêutico do SAMS no Hospital fornece aos seus utentes, mediante prescrição médica interna, os medicamentos adequados ao seu tratamento, de acordo com as orientações terapêuticas da DGS e INFARMED.

## Contactos e Links úteis

- **Associação Grupo de Apoio SOS Hepatites**  
[www.soshepatites.org.pt](http://www.soshepatites.org.pt)  
[geral@soshepatites.org.pt](mailto:geral@soshepatites.org.pt)
- **Sociedade Portuguesa Gastroenterologia**  
Rua Abranches Ferrão, 10 -14º, 1600-001 Lisboa  
[www.spg.pt](http://www.spg.pt) | [geral@spg.pt](mailto:geral@spg.pt)

O Serviço Farmacêutico dá apoio aos doentes e familiares relativamente à terapêutica crónica que lhe foi prescrita pelo seu médico.

**Qualquer dúvida e para esclarecimentos adicionais ou para um atendimento mais personalizado estamos disponíveis em:**

### No Hospital

- Todos os dias das 08h30 às 00h00;
- Pode contactar-nos pelo telefone 218 422 014 ou 218 422 016

### No Centro Clínico

- Nos dias úteis entre as 8h30 e as 15h30;
- Pode contactar-nos pelo telefone 213 811 962

### Endereço eletrónico:

- [farmacia.hospital@sams.pt](mailto:farmacia.hospital@sams.pt)

