

SAMS

SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA MÉDICO SOCIAL

MELHORAR O ACESSO | PROMOVER A QUALIDADE

samsplano  
de saúde



serviços  
farmacêuticos



Tem uma  
doença crónica?

# TEM UMA DOENÇA CRÓNICA?

## O que são as doenças crónicas?

Segundo a OMS, doença crónica, é aquela que tem uma ou mais das seguintes características:

- São permanentes
- Produzem incapacidade/deficiências residuais
- São causados por alterações patológicas irreversíveis
- Exigem uma formação especial do doente para reabilitação OU exigem longos períodos de supervisão, observação ou cuidados

As Associações representantes das Pessoas com Doença Crónica, debatem-se com os problemas de carácter físico, emocional e psicológico, familiar, social, educacional, profissional e laboral, dos cidadãos com doença crónica e incapacitante, como:

- Acesso a consultas da especialidade;
- Isenção das taxas moderadoras;
- Comparticipação de medicamentos, Dispositivos médicos, suplementos dietéticos, material clínico e equipamentos de compensação de uso diário;
- Cuidados continuados e integrados;
- Apoios e benefícios sociais;
- Necessidades educativas especiais;
- Legislação adequada à integração profissional e sistema de reforma e pensão;
- Desenvolvimento de Programas de apoio à Investigação científica.

## Fases de aceitação da doença crónica

A doença crónica, nos dias de hoje, continua a ser uma verdadeira corrida de obstáculos de natureza variada: médica, psicológica, familiar e social. A experiência subjetiva da

doença crónica conduz a sentimentos muito variados, pelo que é essencial o doente:

- Aprender a lidar com a dor, incapacidade e sintomas;
- Aprender a lidar com o ambiente das instituições de saúde e com os procedimentos de tratamento;
- Estabelecimento e necessidade de manter relacionamentos com a equipa de cuidados de saúde.

## A família e amigos...

A família precisa de:

- Criar um sentido para a doença que maximize a preservação de um sentido de poder ou domínio, habilidade e competência;
- Mudar para uma posição de aceitação de uma permanente mudança, enquanto mantém um sentimento de continuidade entre o seu passado e futuro;
- Enfrentar juntos a necessária reorganização;
- Face à incerteza desenvolver um sistema de flexibilidade tendo em vista objetivos futuros.

## Sabia que....

A procura de ajuda é natural e essencial para o apoio e suporte da pessoa com doença crónica.

O apoio do núcleo familiar e dos amigos é tão importante quanto o que as diferentes Associações, Fundações, Ligas ou Sociedades podem proporcionar, pela partilha entre as pessoas que vivem com a mesma doença.

## O isolamento leva à depressão

O SAMS disponibiliza consulta de Psicologia de apoio a todos os doentes, no Centro Clínico e nas Clínicas SAMS. Fale com o seu médico...

O Serviço Farmacêutico dá apoio aos doentes e familiares relativamente à terapêutica crónica que lhe foi prescrita pelo seu médico.

Qualquer dúvida e para esclarecimentos adicionais ou para um atendimento mais personalizado estamos disponíveis em:

## No Hospital

todos os dias das 08h30 às 00h00

Pode contactar-nos pelo telefone 218 422 014 ou 218 422 016

## No Centro Clínico

todos os dias úteis entre as 8h30 e as 15h30  
Pode contactar-nos pelo telefone 213 811 962

## Endereço eletrónico:

farmacia.hospital@sams.pt



## Grupos de Apoio

### Instituto Português de Reumatologia

Tel.: 217 980 200 | Fax: 217 935 971 | [consulta.beneficencia@ipr.pt](mailto:consulta.beneficencia@ipr.pt)

### Liga Portuguesa Contra a SIDA

Tel./Fax: 213 479 376 | Linha SOS SIDA: 800201040 | [info@ligacontrasida.pt](mailto:info@ligacontrasida.pt) | [www.ligacontrasida.org](http://www.ligacontrasida.org)

### Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas

Tel. 213 648 776 | Fax. 213 648 769 | [lpcdr@lpcdr.org.pt](mailto:lpcdr@lpcdr.org.pt) | <http://www.lpcdr.org.pt/>

### RESPIRA – Associação Portuguesa de Pessoas com DPOC e outras Doenças Respiratórias

Tel: 964 926 798 | 914 632 239 | 913 243 135 | [respiradrc@gmail.com](mailto:respiradrc@gmail.com) | <http://www.respira.pt/>

### Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla - SPEM

Tel. 218 650 480 | Fax. 218 650 489 | [spem@spem.org](mailto:spem@spem.org) | <http://www.spem.org>

### Associação Portuguesa de Doentes da Próstata

Tel. 915 335 286 | [apdp@apdp prostata.com](mailto:apdp@apdp prostata.com) | <http://www.apdp prostata.com/>

### Associação Portuguesa de Asmáticos

Tel. 919 073 956 | [www.apa.org.pt](http://www.apa.org.pt) | [informa@apa.org.pt](mailto:informa@apa.org.pt)

### Associação Portuguesa de Síndrome de Asperger

[geral@apsa.org.pt](mailto:geral@apsa.org.pt) | [comunicar@apsa.org.pt](mailto:comunicar@apsa.org.pt) | [www.apsa.org.pt](http://www.apsa.org.pt)

### Associação de Doentes com Lúpus

Tel: 218 446 473 | linha verde (gratuita): 800 200 231 | [associacao.lupus@clix.pt](mailto:associacao.lupus@clix.pt) | <http://www.lupus.pt>

### Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro da Mama - APAMCM

Tel. 217 585 648 | [info@apamcm.org](mailto:info@apamcm.org) | [www.apamcm.org](http://www.apamcm.org) | <https://pt-pt.facebook.com/APAMCM>