



SAMS

PRESTAÇÃO INTEGRADA DE CUIDADOS DE SAÚDE

MELHORAR O ACESSO | PROMOVER A QUALIDADE



Dor crónica



A Unidade de Dor Crónica dos SAMS do SBSI  
Pode ajuda-lo a lidar com a sua Dor

## Factos sobre a Dor Crónica

- Dor de duração superior 3 meses, ou que persiste após o período normal de recuperação de uma lesão;
- A Dor Crónica afecta cerca de 36% da população portuguesa, ou seja cerca de 3 milhões;



- A Dor Crónica é causada por uma variedade de causas: Diabetes, Artrite, Traumatismos, Fibromialgia...;
- A Consulta de Dor Crónica não é exclusiva dos doentes oncológicos;
- A Dor Crónica tem tratamento;
- A Dor Crónica não tratada, tem impacto devastador na qualidade de vida;
- É possível melhorar a qualidade de Vida das pessoas com Dor Crónica;
- A Dor Crónica não tratada, tem impacto na vida familiar, no trabalho e nos amigos.

## Funcionamento da Unidade de Dor Crónica



- A Unidade de Dor Crónica funciona do Centro Clínico e no Hospital dos SAMS do SBSI;
- A Marcação de consulta pode ser feita por qualquer profissional de saúde, ou directamente no Centro de Marçações;
- A Unidade de Dor crónica funciona todos os dias da semana, e tem consultas de segunda feira a quinta feira;
- Os procedimentos, quando indicados, são realizados à sexta feira.