



SAMS

PRESTAÇÃO INTEGRADA DE CUIDADOS DE SAÚDE

MELHORAR O ACESSO | PROMOVER A QUALIDADE



Saúde Oral



Para uma vida melhor e mais saudável

Visite o Estomatologista/Médico Dentista e esclareça todas as suas dúvidas

Grávidas e Bebés



BÉBÉ

A HIGIENE ORAL DA GRÁVIDA PODE INFLUENCIAR A SAÚDE DO BEBÉ?

Sim, é a medida preventiva mais eficaz para evitar infeções orais. A mãe pode transmitir ao bebé bactérias que causam cárie dentária e doenças periodontais.

ENTÃO A MÃE PODE TRANSMITIR A CÁRIE AO BEBÉ?

Sim, se a mãe tiver cárie transmite ao filho/a através da saliva, beijo na boca, objetos contaminados, colher—soprar ou provar a comida, chupeta—limpa na boca da mãe, etc.

QUANDO SE DEVE INICIAR OS CUIDADOS DE SAÚDE ORAL INFANTIL?

Ainda antes de ter dentes! Após as mamadas limpar as gengivas com gaze humedecida com água, especialmente antes de dormir! Esta higienização com a gaze permite que o bebé se habitue à higiene oral para que quando ocorra a passagem para a escova, este a aceite melhor.

Quando os dentes decíduos (“de leite”) começam a nascer deve-se iniciar a escovagem com dedeiras e só mais tarde use escova dentária para bebés, contudo os bebés devem ser eles próprios a utilizar a escova de massagem.

Os pais são responsáveis pela escovagem dos dentes do bebé.

QUANDO É QUE NASCEM OS PRIMEIROS DENTES DECÍDUOS?

Primeiros sinais são: aumento de salivação, ansiedade, perda de apetite, dificuldade em dormir e meter tudo à boca.

Os primeiros “dentes de leite” nascem entre os 6-8 meses de idade terminando por volta dos 2,5-3 anos e é composta por 20 dentes.

Contudo pode acontecer que alguns recém-nascidos nasçam com dentes (dentes natais) ou estes nasçam durante o primeiro mês de vida (dentes neonatais).

OS DENTES DECÍDUOS SÃO IMPORTANTES?

Extremamente importantes. Devem ser tratados.

Fazem falta para: estética, mastigação, manter espaço para os dentes definitivos, fonética, influência no crescimento dos maxilares, respiração e deglutição.

Quando a criança começa a andar é normal fazer traumatismo dentário. É uma emergência para ir ao Dentista



GRÁVIDA

A GRAVIDEZ “ENFRAQUECE” OS DENTES, AUMENTANDO O RISCO PARA A DOENÇA CÁRIE?

Não, mas comer mais vezes, mais doces ou ter refluxo gástrico obriga a escovagens mais frequentes.

NA GRAVIDEZ OS DENTES ENFRAQUECEM PORQUE HÁ PERDA DE CÁLCIO PARA O BEBÉ?

Não, o cálcio está presente nos dentes da mãe de forma estável

A GENGIVA SANGRA MAIS NA GRAVIDEZ?

Sim, as alterações hormonais contribuem para uma resposta exacerbada à Placa Bacteriana.

É comum haver gengivite gravídica. Esta pode ser causa de parto prematuro e baixo peso à nascença.

A GRAVIDA PODE FAZER TRATAMENTOS DENTÁRIOS?

Sim, mesmo que necessite de anestesia. As radiografias também podem ser realizadas no caso de ser imprescindível para o diagnóstico ou tratamento, mas sempre com protecção—avental de chumbo. O período ideal para fazer tratamentos é entre as 12 e as 34 semanas! Se não tiver cáries deve ir 3 vezes durante a gestação para fazer a “limpeza”, diminuindo o risco de gengivite gravídica e parto prematuro. Se tiver cáries deve ir as vezes necessárias de forma a ter todos os tratamentos terminados antes do fim da gravidez