



SAMS

PRESTAÇÃO INTEGRADA DE CUIDADOS DE SAÚDE

MELHORAR O ACESSO | PROMOVER A QUALIDADE



Pediatria



Para uma vida melhor e mais saudável

Habitue-se a ver no Pediatra do seu filho um conselheiro que concorre para o bem estar daquele e quando em caso de dúvida não hesite em contactá-lo.



O nascimento dum filho, em particular tratando-se do primeiro filho, é sempre perturbador da orgânica familiar.

De repente, os pais vêm-se a braços com um ser completamente dependente deles, forçados a responder a uma série de situações novas e inesperadas. Tudo isto, aliado, não raramente, à sobrecarga física e emocional da mãe acaba por gerar momentos de grande incerteza e até de angústia.

Por isso se torna ainda mais importante o primeiro contacto com o Pediatra após o nascimento do bebé.

Numa primeira abordagem, o Pediatra irá certificar-se se tudo está a correr bem, identificar eventuais proble-

mas e propor soluções para os mesmos – irá dum modo sistemático procurar responder às questões colocadas pelos pais – e tentará conquistar a confiança dos pais de modo a estabelecer com eles uma relação de cumplicidade, fundamental para levar a cabo a tarefa de cuidador daquela criança, que se deseja crescer e se desenvolva da maneira mais harmoniosa possível.

De entre as várias questões colocadas pelos pais, as mais frequentes são as que se prendem com a alimentação. O Pediatra irá, após a observação cuidadosa da criança estabelecer um plano alimentar e tranquilizar os pais, receosos de que a criança "esteja a passar fome"... O primeiro mês de vida será talvez o mais difícil de ultrapassar, não só porque

tudo é novo, mas também pelas mudanças que se vão operando no recém nascido, no seu esforço adaptativo, bem como pela sua vulnerabilidade.

Tudo isto, em conjunto com a relativa escassez dos sinais de doença/alerta e dificulta o seu reconhecimento.

Há que ter presente que cada recém-nascido é um ser único e apesar das suas múltiplas semelhanças cada um tem o seu padrão de comportamento, determinante do seu bem estar.

Dum modo geral podemos considerar que qualquer desvio daquele padrão habitual (que os pais rapidamente irão reconhecer) pode ser indicador de doença. Há um série de sinais de alerta,

que estando presentes, determinam a necessidade de recorrer ao Pediatra, entre os quais:

- Choro persistente e/ou irritabilidade
- Gemido
- Sonolência profunda, prostração
- Hipotonia ("bébé mole")
- Recusa alimentar
- Febre ou hipotermia
- Vômitos
- Cheiro fétido ou rubor perimbilical
- Dificuldade respiratória
- Convulsões

Habitue-se a ver no Pediatra do seu filho um conselheiro que concorre para o bem estar daquele e quando em caso de dúvida não hesite em contactá-lo.