



SAMS

PRESTAÇÃO INTEGRADA DE CUIDADOS DE SAÚDE

MELHORAR O ACESSO | PROMOVER A QUALIDADE



Tratamento com Insulina



Fale com o seu médico
Vamos Acertar o Passo com a Diabetes !



O nosso organismo produz a energia de que necessita a partir da glucose contida nos alimentos. Este processo requer a presença de insulina, uma hormona gerada pelo nosso corpo.

Insulina

As causas que conduzem à administração de insulina dependem do tipo de diabetes:

- **Diabetes tipo 1:** há uma ausência total de insulina porque o pâncreas não é capaz de a produzir.
- **Diabetes tipo 2:** O corpo não é capaz de utilizar adequadamente a insulina (resistência à insulina e/ou existe uma progresiva redução na sua produção).

Em ambos os casos, podemos usar Insulina.

A diabetes tipo 2 pode ser tratada com medicamentos de toma oral e/ou injectável.

A insulina melhora a qualidade de vida e evita complicações futuras.

Como tomar a insulina?

Existem vários tipos de insulina, o seu médico receitar-lhe-á o tipo de insulina de acordo com a sua condição clínica.

1. Segure a caneta de insulina, deixando livre o polegar ou o indicador, de forma a puder pressionar o botão da caneta;



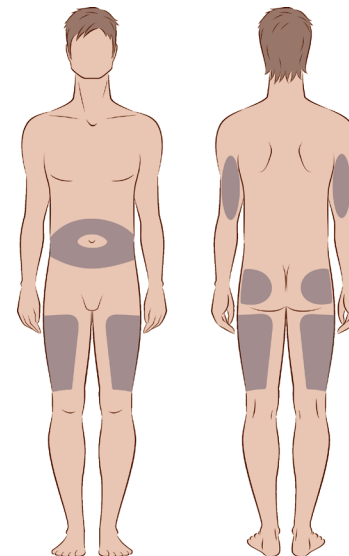
2. Insira a agulha com movimento firme, num ângulo de 90 graus em relação ao corpo;
3. Pressione firmemente o botão da caneta até injetar a dose de insulina na sua totalidade;
4. Com a agulha ainda introduzida, conte 10 segundos antes de a retirar da pele;
5. A insulina que não se encontra a uso deve estar guardada no frigorífico. Uma vez aberta não necessita de ser acondicionada no frio, deve permanecer à temperatura ambiente. A insulina fria torna-se dolorosa e a sua absorção é mais lenta. Não exponha a insulina a temperaturas extremas, de frio ou calor;

6. Lave as mãos adequadamente;

7. No caso de a insulina apresentar um aspeto leitoso, misture, sem agitar para a homogeneizar o conteúdo;

8. Se administrar a insulina com seringa e agulha, encha a seringa com a mesma quantidade de ar, que a dose de insulina que vai administrar. Injete esse ar no frasco de insulina. Aspire a dose de insulina a administrar;

9. Ao administrar a insulina com caneta descartável é necessário colocar uma nova agulha com o tamanho adequado, recomendado pela equipa de saúde. Purgue a nova agulha, marcando 2 unidades de insulina, para preencher a agulha;



10. Marque cuidadosamente as unidades de insulina administrar;

11. Escolha a zona do seu corpo para a administração de insulina, esta deve ser administrada no tecido adiposo subcutâneo (região abdominal, região posterior de ambos os braços, região lombar, coxas e nádegas). Para evitar a formação de nódulos (lipodistrofias) deve ser feita a alternância/rotatividade do local de administração de insulina.

Autocontrolo e ajustes de insulina

- Ao iniciar o tratamento com insulina, é muito importante controlar os níveis de glucose no sangue. O autocontrolo serve para ajustar as doses de insulina e conhecer as respostas ao tratamento.
- A sua dose de insulina irá variar ao longo do tempo, tendo em conta diversos fatores. A sua equipa de saúde fará o ensino dos correctos ajustes de insulina.
- A dose de insulina é diferente de pessoa para pessoa, pelo que não deverá comparar a quantidade de insulina que injeta com a de outras pessoas.